



1月のこんだてひょう



令和6年1月 伊根小学校

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
11日は鏡開きです。鏡開きは、1年の幸せや健康を願って、鏡もちを割って食べる日です。それに合わせて、12日には手作りのおもちがはいった「みそ雑煮」を食べます。また、鏡開きは正月かざりの片付けをする日でもあります。「お正月こんだて」でお正月の締めくくりにします！	9 3学期の給食スタート！ ハヤシライス（麦ごはん） 大根のマヨサラダ みずな 水菜のコンソメスープ	10 ごはん とり肉のマヨマスタード焼き みずな 水菜のサラダ あつあ 厚揚げのスープ	11 ★お正月こんだて くろまい ま 黒米の巻きずし さかな て や 魚の照り焼き こうはく 紅白なます ごまめ わかめとふのみそ汁	12 ごはん かいとうん おみくじバーク ほうれん草の磯香和え ひたし豆 みそ雑煮
15 ★小正月こんだて あすき 小豆がゆ あつあ 厚揚げのねぎみそ焼き ひじきの土佐和え けんちんうどん	16 ごはん だいず 大豆とじゃこのかき揚げ き ぼ だいこん 切り干し大根のしょうが酢和え にく 肉じゃが	17 ちゅうか 中華どんぶり（麦ごはん） だいず 大豆とひじきのサラダ もやしとわかめのスープ しよく 2色ラスク	18 ごはん だいこん あぶらあ にも 大根と油揚げの煮物 つくね焼き す もの 酢の物	19 ごはん さかな 魚のからあげ ねぎソースかけ そ やさい 添え野菜 まめ あまに 豆の甘煮 だいこん みずな 大根と水菜のみそ汁
1月22から26日は、給食旬間献立！！ ～世界の味めぐり～				
22 [ブラジル] ごはん ★ チキンパルミジアーナ そ やさい 添え野菜 ベーコンと豆のスープ ★ ポンデケーショ	23 [フランス] てつく 手作りパン ★ とり肉のきのこベシャメルソース ★ キャロットラペ ★ ジュリエンヌスープ	24 [イタリア] ★ ボロネーゼ ごぼうと水菜のマヨサラダ はくさい 白菜のコンソメスープ ★ とうにゅう 豆乳パンナコッタ	25 [日本(伊根町)] ★ くろまい 黒米ごはん ★ さかな しおや 魚の塩焼き ★ そくせき 即席漬け ★ さつまいもの茶碗蒸し とうにゅう 豆乳もち	26 [イギリス] ごはん ジョア（プレーン） ★ フィッシュ&チップス パリパリパン粉のサラダ ★ スコッチブロス
29 ごはん じゃがいもと白滝の煮物 とり肉の南部焼き だいこん あます あ 大根の甘酢和え ふかしいも	30 ちゅうかふう 中華風蒸しおこわ にく かお や とり肉の香り焼き ちゅうか 中華サラダ たまごスープ	31 ごはん さかな に 魚のみそ煮 す もの 酢の物 きんぴらごぼう みずな とうふ 水菜と豆腐のすまし汁	がんじつ あさ しょうがつ いわ そうに おな いねちやうない 元日の朝にお正月を祝うお雑煮。 同じ伊根町内でもいろいろなものがあります。伊根地区は、丸もちだけのみそ雑煮。朝妻の泊や新井は、みそ雑煮に岩のいが入ります。そして蒲入では、すまし雑煮に岩のいが入ります。その他の地域は、野菜が入ったみそ雑煮です。今では、色々なものが手に入るようになり、昔から伝わる地域のお雑煮も、様々な形に変えているようです。	

* 献立内容は、学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。
* 毎日、牛乳（200ml）がつかます。

