



☆朝ごはんをしっかり食べましたか？
～朝食を食べて 頭も体も しゃきっと～



2月のこんだてひょう



令和6年2月 伊根小学校

月	火	水	木	金
	2月3日は節分です！ 節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。節分の日に「鬼は外」、「福は内」のかけ声とともに豆をまくのは、「災いを払う」という意味があります。また、この日には、ひいらぎの枝にいわしの頭をさして門や軒下に立て、「邪気を払う」という習慣もあります。給食でも、大豆やいわしを食べて無病息災を願います！		1 ごはん ★ あんかけ和風ハンバーグ ★ さといものサラダ 切り干し大根のみそ汁	2 ♪ 節分こんだて いり大豆ごはん いわしの青のりフライ キャベツの即席づけ 沢煮鰻
5 ★ ごはん 冬野菜マーボー 春雨サラダ じゃがバター	6 ★ ごはん チキンフリッター ゆかり和え いため野菜と厚揚げのスープ	7 三色どんぶり ひじきの和え物 じゃがいもとわかめのみそ汁	8 ごはん 豚こんのみそ煮 大豆とわかめのかき揚げ 梅じょうゆ和え	9 ★ ごはん とり肉の甘酢かけ ひじきと大豆のいり煮 かす汁
12 振替休日 (建国記念日)	13 ごはん 魚の西京焼き しのだ和え 高野豆腐のたまごとじ	14 ♪ バレンタインデー キャロットライス ほうれん草のシチュー 野菜のレモン和え 米粉のココアケーキ	15 ごはん キャベツのメンチカツ 大根のマヨサラダ 冬野菜のポトフ	16 ごはん カレー肉じゃが ひたし豆 おかか和え
17 (土) PTA総会 親子どんぶり (麦ごはん) しょうが和え 五目煮豆 白菜のみそ汁 * 19日(月)振替休業日	20 ポロネーゼ ごぼうと水菜のマヨサラダ じゃがいものコンソメスープ 豆乳パンナコッタ	21 へしこポテトパン とり肉のマーマレード煮 麦入りミネストローネ ジョア (ブルーベリー味)	22 ごはん ひき肉と豆腐のとう煮 中華風サラダ 青のりポテトピーンズ	23 天皇誕生日
26 ごはん 野菜たっぷり系こんチャプチェ にんじんのナムル わかめスープ	27 ♪ いーおランチ 黒米ごはん 魚のおろしソースかけ 大根と水菜のごまドレッシングサラダ 伊根の野菜たっぷりスープ みたらしだんご	28 ごはん 魚のフライ タルタルソース 粉ふきいも ごま和え 油揚げとわかめのみそ汁	29 わかめごはん とり肉のケチャップ煮 マカロニサラダ 白菜のコンソメスープ	2月14日はバレンタインデー バレンタインデーは、思いを伝える日です。おうちの人や、友だちに、感謝の気持ちを つたえましょう♪

* 献立内容は、学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。

* 毎日、牛乳 (200ml) がつきます。