



7がつのこんだてひょう



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
★リクエスト給食！ (健康安全委員会の取組)		健康安全委員会が6月にアンケートをとった、リクエスト給食の取組を7月に実施します。1番リクエストしたい給食を、各学年で2つずつ決めてもらいました。どちらか1つが7月の給食で出てくる予定でしたが、給食室で相談して2つとも出すことにしました！がんばって作るので、みんなもおいしく食べてくださいね♪		1
★ナイフ・フォークを使います！		13日は、6年生のテーブルマナー給食です。子どもたちが大きくなった時に、様々な人と関わることができるように、ナイフとフォークを使う食事を体験します。		ジャージャーめん ホリアティキサラダ にんじんナムル もちもちきな粉蒸しパン [NEW]
★伊根町のもずくで とろとろあんかけ！		19日に、伊根もずくをごはんにかけていただく予定です。 今年で7回目の7月メニューです！		
4 ごはん いり豆腐 やさいにびた 野菜の煮浸し なつやさいとんじる 夏野菜の豚汁 トマト 	5 さわやかへしこパスタ レモンドレッシングサラダ ミルクスープ メロン 	6 変わり炊き込みごはん からあげ 2・6年リクエスト！ スティックきゅうり 大豆のケチャップ風味 スープ	7 ★七夕こんだて★ 梅ごはん てんぷら盛り合わせ (とび魚・かぼちゃ・なす) キャベツときゅうりの酢の物 七タ汁 チョコカップケーキ	8 ごはん とり肉のマヨマスタード焼き じゃがいものころ煮 ごま和え みそ汁
11 ごはん まいぼ 麻婆なす みすな 水菜のじゃこ炒め トマトのハニーレモン かみかみビスコッティ 	12 とうもろこしごはん とび魚とラタトゥイユのオープン焼き 蒸しかぼちゃのタルタルソースかけ 豆腐のスープ スイカ 	13 ★6年テーブルマナー給食★ 手作りパン・いちごジャム ハンバーグ 1・3・4・5年リクエスト！ にんじんの甘煮 じゃがいものオープン焼き たまご 玉ねぎとピーツのポターージュ はちみつレモンゼリー [NEW]	14 2年リクエスト！ ごはん とり天 焼きなす じゃがいものきんぴら わかめ煮 すまし汁	15 ♪いーねランチ♪ へしこ丼 みりん干し わかめときゅうりの和え物 九条ねぎたっぷり汁 三色白玉～こも池小豆ぞえ～
18 うみひ 海の日 	19 カラフルもずく丼 サラダ盛り (きゅうり・かぼちゃ・トマト・ゆで卵) 大豆の付け合わせ	20 終業式 なつやさい 夏野菜でカツカレー ピクルス 3・4・5年リクエスト！ ほうじ茶わらびもち	 なつやす 夏休み 	7月の地元産は・・・ 白米、へしこ、もずく、こも池小豆、 ピーツ、トマト、たまご、水菜、 とりミンチ、とうもろこし、とび魚、 スッキーニ、わかめ、じゃがいも、 なす、きゅうり、だしじゃこ など の予定です！

*献立内容は、学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。
 *毎日、牛乳(200ml)がつけます。