

給食だより

伊根町立伊根小学校
令和5年4月7日

ご入学・ご進級おめでとうございます！



春の温かな日差しとともに、新年度が始まりました。
学校給食は、子どもたちの成長を考慮して、エネルギー量や栄養のバランスを
考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、安全安心な給食
を食べてもらえるように、細心の注意をはらっています。
今年度も、どうぞよろしくお願ひします。



給食が始まります！

安全安心でおいしい給食をつくります！

*学校給食法では、次のようになっています。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

* * 給食時間 * *

12:20	4時間目が終わったら、身支度・手洗い・アルコールをして 給食の準備開始!	
12:35	みんなそろって「いただきます」	
12:40	健康安全委員会からの給食放送 *食べものや行事食について学びます	
「ごちそうさまでした」 12:55 (高学年) 13:00 (低学年)		
13:00~	後片付け、歯磨きが終わったら昼休み	



みじたく いみ 身支度をする意味は？

えいせいていき きゅうしょく じゅんぴ おこな
衛生的に、給食の準備を行うためです。



三角きん

*かみの毛が、給食に入らない
ようにするため。

マスク

*つばや鼻水が、給食に入らない
ようにするため。また、
準備中に手で口や鼻をさわ
らないようにするため。
*給食用のマスクのご用意を
お願いします！



手洗い

*手に付いた汚れやウイルス
を食器や給食に付けないように
するため。
*爪が伸びていると、きれい
に洗えないので、注意！

エプロン

*眼に付いたよごれなどが、給食
に入らないようにするため。



こんねんど きゅうしょく とも きょうりょく とうばんかつどう
いよいよ今年度の給食が始まります。友だちと協力して当番活動をしたり、
きゅうしょく あじ た げんき す
給食を味わって食べたりして、元気いっぱいにご過ごしてほしいです。