



☆朝ごはんをしっかり食べましたか？  
～朝食を食べて 頭も体もしゃきっと～



# 4月のこんだてひょう



令和4年4月 伊根小学校

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> </div> <div style="width: 60%;"> <p><b>★ご入学・ご進級、おめでとうございます！</b> 子ども達が1年間を心身共に元気に過ごせるように、給食室も食事面からサポートしていきたいと思っております。よろしくおねがいします。</p> <p><b>★はじめての給食！</b> 13日から1年生の給食が始まります。給食室からも、カレーライスと手作りデザートで歓迎します！</p> <p><b>★春を味わおう！</b> 4月の給食の中に、春がたくさんかかれています。見つけてみてくださいね。</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: right;"> </div> </div>				
<p>*今年度も「いーねランチ」で伊根の食材や行事食、保存食を味わいます*</p> <p><b>4月の地元産は…</b></p> <p>米(白米・玄米・黒米) 魚(イワシ、サバ) じゃこ みりん干し わかめ 野ぶさ 伊根みそ たまご とりミンチ肉 水菜 ほうれん草 春キャベツ にんにく こごみ</p> <p style="text-align: right;">の予定です♪</p>		<p><b>6</b></p> <p>始業式</p>	<p><b>7</b></p> <p>入学式</p>	<p><b>8</b></p> <p>給食なし</p>
<p><b>11</b> 2～6年生 給食START！</p> <p>春のおすし おひたし じゃこスナック 春のお吸い物</p>	<p><b>12</b></p> <p>ごはん ぶた肉のケチャップしょうゆ 炊き合わせ 切り干し大根のごま和え じゃがいものみそ汁</p>	<p><b>13</b> 1年生 給食START！</p> <p>カレーライス パン粉のキャベツサラダ ヨーグルトゼリー みかんソース</p>	<p><b>14</b></p> <p>ごはん とりのから揚げ チャブチェ 大豆のバターじゃようゆ炒め わかめと野菜のスープ</p>	<p><b>15</b></p> <p>ごはん イワシのごまフライ きんぴらごぼう キャベツのみそ汁 くだもの</p>
<p><b>18</b></p> <p>ごはん ミートボールの甘酢あんかけ マヨサラダ 具たくさん中華スープ</p>	<p><b>19</b> いーねランチ♪</p> <p>黒米ごはん みりん干し キャベツの酢のもの 茶わん蒸し 春色ミルクもち</p> <p>黒米を使うことでピンクの春色にします</p>	<p><b>20</b></p> <p>ごはん 大豆のかき揚げ 乾物のきんぴら わかめ煮 肉じゃが</p> <p>切り干し大根・ひじき・干しいただけでうまみたっぷりです！</p>	<p><b>21</b></p> <p>ピラフ ごぼうと 肉の揚げづけ ドレッシングサラダ 春にんじんのスープ</p>	<p><b>22</b></p> <p>ごはん 八宝菜 春雨の中華和え カップスープ てんじくいり</p>
<p><b>23 (土) PTA総会</b></p> <p>ぶたごぼう丼 野菜のしょうが和え 豆腐のみそ汁 よもぎ団子</p> <p>黒くきのよもぎです！</p> <p>*25日(月)は振替休業日</p>	<p><b>26</b></p> <p>春キャベツのパスタ 厚揚げのみそ焼き コンソメスープ</p> <p>今年度初めてのパスタの日！</p>	<p><b>27</b></p> <p>ごはん サバの煮つけ 野菜チップス 大根の甘酢づけ すまし汁</p>	<p><b>28</b></p> <p>ごはん コーン入り蒸しバーグ ひたし豆 酢のもの みそ汁</p>	<p><b>29</b></p> <p>昭和の日</p>

\*献立内容は、学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。  
\*毎日、牛乳(200ml)がつきます。