

2学期の給食が始まりました！

令和3年9月10日

2学期がスタートし、一週間がたちました。9月も地域の食べ物や季節の食べ物をたくさん使った給食作りに励んでいます。『地産地消』を大切に、楽しくおいしい給食を届けます。

2学期のスタートはスタミナカレー！



9月2日(木)

- ・スタミナカレー(黒米ごはん)
- ・大豆と野菜のレモンドレッシングサラダ
- ・ブランマンジェブルーベリーソース
- ・牛乳



初日は、豚肉やにんにく、野菜などがたくさん入ったスタミナカレーでスタートしました。お米は地元の黒紫米を使っています。ブランマンジェに使っているブルーベリーは、調理員さんが地域のブルーベリー畑で摘んで来ていただきました。ブランマンジェと甘いブルーベリーソースが良く合い、子ども達にも大好評でした。地元でおいしいブルーベリーをいただけることに感謝です。

和食をおいしくいただきました！



9月3日(金)

- ・ごはん
- ・すまし汁
- ・ブリの西京焼き
- ・ほうじ茶わらびもち
- ・かぼちゃの銀あんじたて
- ・牛乳
- ・きゅうりとわかめの酢の物



地元産のかぼちゃや水菜に、昆布とかつお節の合わせだしを使った銀あんをかけました。わらび餅には、京丹後市産のほうじ茶を使用しています。すまし汁にはそうめんかぼちゃが入り、食感を楽しむこともできました。味だけでなく、見た目や香りも楽しめる和食給食をいただきました。

沖縄メニューが登場！



9月6日(月)

- ・ごはん
- ・ちんすこう
- ・ゴーヤーチャンプルー
- ・牛乳
- ・チーズのポテト春巻き
- ・冬瓜スープ



5年生が1学期の社会科の授業で沖縄県について調べ学習をしました。そのことにちなんで、沖縄メニューが登場しました。この日は、本庄小学校のみんなで沖縄ソングを聴きながら、『沖縄県の食』を楽しみました。ちんすこうは、新メニューで調理員さんの手作りです。子ども達も「毎日食べたい!」「甘くておいしい」と喜んで食べていました。みんなで沖縄を満喫しました。

地元産や季節の食べ物を生かして～めのびきランチ～



9月7日(火)

- ・いもづるごはん
- ・さつまいものおはぎ
- ・厚揚げの田楽
- ・牛乳
- ・野菜の揚げ浸し
- ・とうふのお汁



月に一回、地元の食べ物や保存食、行事食などを取り入れためのびきランチを実施しています。この日は、地域の農家さんのいもづるを使ったごはんを作りました。しょうゆ、砂糖、みりん等と一緒にいもづるを炊き込み、ほんのり味のついたおいしいいもづるごはんが出来上がりました。地元の野菜を使った揚げ浸しは、出汁が香る優しい味わいになり、野菜が苦手な子どもたちもおいしく食べていました。田楽は本庄小学校で作ったみそを使っています。

昨日のちんすこうに続き、さつまいものおはぎも新メニューです。本庄小学校のもち米を使った、季節を楽しめるおはぎが誕生しました。さつまいもの甘みを感じられる優しい味のおはぎです。給食でも少しずつ秋の訪れを感じてくれていると嬉しいです。



彩い3色ポテトチップス！



9月8日(水)

- ・麦ごはん
- ・3色ポテトチップス
- ・チンジャオロース
- ・牛乳
- ・もやしの和え物
- ・わかめのスープ



地域の農家さんが育てられた3種類のじゃがいもをポテトチップスにしました。黄色、ピンク、紫とてもきれいな色で食べるのが楽しくなります。さつまいもの様なものがありますが、全てじゃがいもです。黄色はインカのめざめ、ピンク色はノーザンルビー、紫色はシャドークイーンという品種です。

子ども達はそれぞれのチップスを味わって食べていました。「色によって味が違いおいしかったです」「かりかりで歯ごたえがあっておいしかったです」「ノーザンルビーの味が濃くておいしかったです」などの感想がありました。こうして、いろいろな種類のじゃがいもが食べられることがありがたいです。

うまみたっぴりきのこあんかけハンバーグ！



9月9日(木)

- ・ごはん
- ・ふのみそ汁
- ・いもづるのたいたん
- ・牛乳
- ・きのこあんかけハンバーグ
- ・じゃがいもの揚げ煮



火曜日に引き続き、いもづるメニューを味わいました。今日は、農家さんおすすめの料理です。油で炒めてから砂糖やしょうゆでじっくり炊きました。いもづるの食感も楽しめました。

きのこ三種を使ったあんかけハンバーグは、食材のうま味がたっぷり詰まっています。三種のきのこかつおだしがいい味を出してくれていました。きのこが苦手な子も三種のきのこの見た目や食感の違いを楽しみながら食べてくれたようです。ハンバーグの上のお花のにんじんは、調理員さんのアイデアです。オレンジのお花が少しあるだけで幸せな気持ちになります。

