

# ほけんだより

R5.2.13 本庄小

## ◆ ◆ 3学期は、こころとからだの学習をしています!! ◆ ◆

### ～こころ・からだ・いのち・人とのつながり～

性に関する教育は、子どもたちが自分らしく生き、人間関係を楽しみ、幸せに生きていくための土台となる学習です。自分のからだや命のすばらしさを感じとり、「からだっていいな」「自分っていいな」と自分を好きになり、自分や友達を大切にできる子どもに育ててほしいというねらいで指導を行っています。それぞれの学年の発達段階にあわせ、ねらいを設定してすすめます。子ども達は素直に体の不思議、命のすばらしさ、生きるという事を感じながら、こころとからだの学習をしています。自分のこころとからだに向き合い、受け入れ、人とのよいつながりができる子どもの育成を目指した大切な学習です。

#### <大切にしていること>

##### \*いのちの大切さを知る。

(自分のいのちの始まりから、誕生を知ることによって自分の存在を確かめ、いのちのすばらしさを感じとる。自分の命も人の命も大切にする生き方ができる。)

##### \*からだのふしぎやすばらしさを感じとる。

(自分のからだについて、科学的に知ることは自分自身を大切に、友だちを大切にする生き方につながる。思春期におこるからだの変化を肯定的に受けとめていく。)

##### \*人とのつながり、人との関係を大切にする。

(ひとりひとりの特性やちがいが認められ尊重できる考え方を身につける。偏見をもたず様々な人と人間関係を築いていけるようになる。)

学年	◎ねらい	★学習内容
1年	◎体の名前や働きを知ることにより、自分や友達の体を大切にでき、性被害防止の根本になる快不快を見つめ直し、不快な時の対応を身につける。	★大切なからだ(からだの呼び名と働き) ★おとこのこ・おんなのこ(プライベートゾーン) ★からだの清潔 ★自分を守る(良いタッチと悪いタッチ)
2年	◎命のはじまりについて知り、ひとりひとりがかけがえのない存在であることにきづき、体や命を大切にできる。	★大きくなるということ ★いのちのはじまり ★おへそのやくわり ★おなかの中の赤ちゃん ★大切な命と体を守ろう(プライベートゾーンの大切さ、知らない人にはついていけない)
3年	◎自分の成長を通して、人間のからだの素晴らしさに気づき、体を大切にする。	★大きくなるということ ★つながっている命(命の連続性) ★からだのしくみ(内臓の働き、男女のちがい) ★大切な命と体を守ろう(プライベートゾーンの大切さ、知らない人にはついていけない)
4年	◎男女の体の違いを知り、大人への準備として体に変化していく必要があること、成長には個人差や男女差があることを知る。	★育ちゆくわたしたちの体 ★思春期にあらわれる変化
5年	◎二次性徴について理解を深め、命のつながり、生命誕生のすばらしさを知り、命を大切にする心を育てる。	★二次性徴と心身の変化 ★ひとのたんじょう ★心の健康
6年	◎6年間の学習を振り返り、命や体の成長への理解を自分の心や体を肯定的にとらえ大切に生きていける子どもを育てる。	★思春期を生きる ★心の健康(中学校に向けて) ★人とのつながり(ともだち)

\*複式学級は、合同で行ったり、単独で行ったりしながら、学習を深めます。