

いよいよ2学期が始まります。
少しずつ秋が深まるのを感じる季節です
が、まだまだ残暑厳しい季節でもあります。
給食も夏野菜が終わり、秋が旬の食
べ物が登場してきますよ。



令和8年度

9月 献立表



食材の都合で変更する場合があります。
伊根町立伊根中学校

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	ハヤシライス 牛乳 ごまドレッシングサラダ ブルーベリーマフィン 	ごはん 牛乳 鶏肉のごま味噌焼き おひたし すまし汁	ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプルー カラフルポテトチップス トマトとベーコンのスープ 	ごはん 牛乳 つくね焼き みそ汁 パンナコッタ
7日	8日	9日	10日	11日
ごはん 牛乳 ぎょうざ春巻き ナムル たまごスープ	菊花ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ゆかり和え 九条ねぎたっぷり汁	ごはん 牛乳 ソースチキンカツ フレンチサラダ そうめん汁	へしこパスタ 牛乳 じゃがいもの味噌マヨ焼き チキンスープ きな粉大豆	ごはん 牛乳 魚の塩焼き 夏野菜の揚げ浸し 味噌汁(えのき、あぶらあげ)
14日	15日	16日	17日	18日
ごはん 牛乳 きのこのあんかけハンバーグ じゃがいもと切り干し大根の煮物 味噌汁(南瓜、わかめ)	惣菜パン 牛乳 ポークビーンズ ドレッシングサラダ 果物(ぶどう)	ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ 伏見とうがらしの炒り煮 ごま汁	チンジャオロース丼 牛乳 キャベツのゆかり和え 中華スープ	ごはん 牛乳 魚の漬け焼き 五目煮豆 味噌汁(じゃがいも、玉ねぎ)
21日	22日	23日	24日	25日
敬老の日 	国民の休日	秋分の日	きぬがさ丼 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	ゆかりごはん 牛乳 厚揚げの田楽 切干し大根のはりはり漬け すまし汁(えのき、玉ねぎ) お月見団子
28日	29日	30日		
ごはん 牛乳 カレー肉じゃが 酢の物 果物	ごはん 牛乳 魚の香味ソースがけ 中華サラダ 春雨スープ	ベーコンライス 牛乳 ポトフ 小松菜のソテー 大豆のスナック揚げ		

Finally, the second semester begins!

Little by little it's beginning to feel like fall, but the intense summer heat still lingers. The school is finished serving summer vegetables, and fall's seasonal foods will begin to appear.



September Menu



The menu may change based on ingredient availability.
Ine town's Ine Junior High School.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1st	2nd	3rd	4th
	Hayashi Rice Milk Sesame Seed Dressing Salad Blueberry Muffins	Rice Milk Sesame Seed Chicken Misoyaki Vegetable Side Dish Clear Soup	Rice Milk Goya Chanpuru Colorful Potato Chips Tomato and Bacon Soup	Rice Milk Tsukune Yaki Miso Soup Panna Cotta
7th	8th	9th	10th	11th
Rice Milk Spring Roll Gyoza Namul Egg Soup	Chrysanthemum Rice Milk Teriyaki Chicken Yukari Salad Spring Onion Soup	Rice Milk Chicken Katsu with Sauce French Salad Somen Soup	Heshiko Pasta Milk Potato Miso Mayo Yaki Chicken Soup Soybean Kinako	Rice Milk Salted Grilled Fish Summer Vegetable Agebidashi Miso Soup (Enoki, Abura-age)
14th	15th	16th	17th	18th
Rice Milk Mushroom-covered Hamburger Boiled Potato and Daikon Miso Soup (Pumpkin, Wakame)	Stuffed Bread Milk Pork and Beans Dressed Salad Grapes	Rice Milk Pumpkin Croquette Simmered Fushimi Peppers Sesame Seed Soup	Chinese Stir-fry Donburi Milk Cabbage Yukari Salad Chinese Soup	Rice Milk Fish Tsukeyaki Five Ingredient Beans Miso Soup (Potatoes, Onion)
21st	22nd	23rd	24th	25th
Respect for the Aged Day 	Citizen's Holiday	Fall Equinox Holiday	Kinugasa Donburi Milk Simmered Pumpkin with Minced Meat Miso Soup	Yukari Rice Milk Thick Fried Dengaku Tofu Thin Pickled Daikon Strips Clear soup (Enoki, Onions) Moon-viewing Dango
28th	29th	30th		
Rice Milk Meat and Potatoes Curry Pickled Dish Fruit	Rice Milk Fish in Flavorful Sauce Chinese Salad Glass Noodle Soup	Bacon Rice Milk Pot-au-feu Sauteed Komatsuna Deep Fried Soybean Snack		