

広報伊根

2025
7
No.648



今月の表紙

ぽれぽれ
多世代交流リズム教室

今月の TOPICS

- 「日本で最も美しい村」連合の定期総会が開催… 2.3
- 伊根町消防団夏季訓練を実施… 4
- 夏場のごみ対策にご協力ください… 6
- ふるさと納税で伊根町を応援しませんか… 8
- 災害から命を守るために、避難の判断ポイント… 12.13
- 国民年金ガイド… 15

2025.7 No.648

人口の動き

人口及び世帯数 (7月1日現在)		異動状況 (6月1日～6月30日)					
		前月比	増	減			
人	男	917人	0	1	0	1	0
	女	933人	△2	3	0	3	2
口	計	1,850人	△2	4	0	4	2
世帯		889世帯	1				

おくやみ

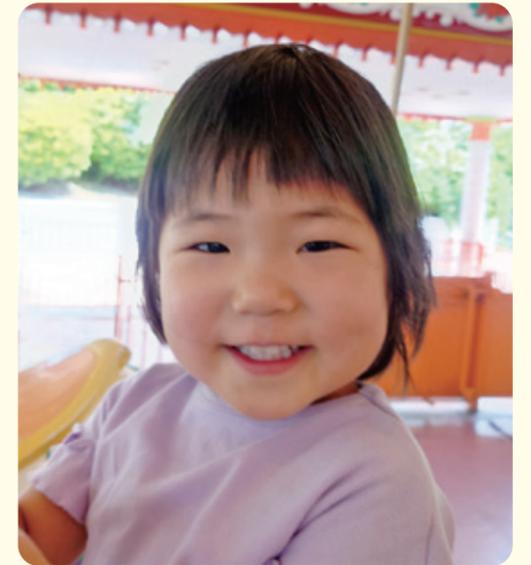
おところ	おなまえ	年齢
大原	おおがきよしこ 大垣好子	96歳

※令和7年6月1日～令和7年6月30日届出分

この欄で紹介するおめでたおくやみは、役場窓口で届出の際に希望されたもののみを掲載しています。



きらきら★きつむ



藤原 日菜(ひな)ちゃん(3歳)
藤原幸生さん・佳織さんの次女(本庄上)

いつも笑わせてくれる日菜ちゃん、
すくすくと大きくなってね♪

小学校入学前(就学前)のお子さんの写真「きらきら★きつむ」の掲載写真を募集しています。
保育所・保育園のお子さんの写真も大歓迎です。ぜひ、御応募ください！お待ちしております。
■お申込み・お問合せ 企画観光課企画係 ☎32-0502



広
告

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
不動産無料相談

北部不動産無料相談所
綾部駅前通2-3(京都銀行様西となり)JR綾部駅前から徒歩2分
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分
※平日及び休日はお休み
☎0773-40-2535(予約制)



身体の痛み 腰痛 歩きにくさ
思い当たる方
リハビリの専門家「理学療法士」の
手技を受けて身体のケアをしてみませんか？
短時間での体験利用受付中！
いつでもご相談ください
伊根町大原 デイサービス楓
0772-45-1492

油屋
スタッフ募集中

公益社団法人
宮津与謝広域シルバー人材センター
60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい！
会員募集中
私達と一緒に働きませんか
女性会員大歓迎！
☎(0772) 25-1560
〒626-0041 宮津市宇崎賀 2174 番地の1 高齢者活躍人材確保育成事業



伊根町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

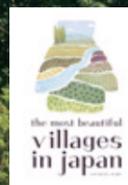
令和7年7月24日発行(毎月第4木曜日発行)
※広報伊根は町ホームページからもダウンロードすることができます。
電子書籍ポータルサイト「KYOTO eBOOKS」からも閲覧することができます。
URL: http://www.kyoto-ebooks.jp/

発行:伊根町
編集:企画観光課企画係
〒626-0493 京都府与謝郡伊根町字日出 651 番地
☎0772-32-0502(直通) ☎0772-32-1333
✉info@town.ine.lg.jp
URL: https://www.town.ine.kyoto.jp





陣馬形山キャンプ場からの眺望



美しい村の取り組み

「日本で最も美しい村」連合定期総会2025 in 長野県伊那市高遠町、中川村

6月26日（木）、27日（金）の日程で、「日本で最も美しい村」連合の定期総会が開催され、加盟町村地域及びサポーター企業・団体など全国から150名以上が参加しました。

総会は、当連合の会長である吉本伊根町長の挨拶で開会し、2024年度の活動報告と決算、2025年度の活動方針と計画案、加盟区域の変更申出などが審議されました。

また、連合の副会長である北海道鶴居村の大石村長からは、連合設立20周年を迎える中で検討している法人格見直しについての報告がありました。

総会の最後には、来年の総会開催地が香川県まんのう町であることが発表され、まんのう町の栗田町長から開催に向けた意気込みが語られました。



【基調講演・取組事例発表】

総会終了後には、基調講演と取組事例の発表が行われました。

基調講演では、伊那食品工業株式会社の塚越氏が「いい会社をつくりましょう」という社是に基づいた経営の在り方をもとに、企業や住民の自発的な関わりを促す地域づくりの考え方について講演されました。

事例発表では、長野県中川村の宮下村長から、陣馬形山を活用した「天空のキャンプ場」や、お米から作るアイスなど地域資源を活かした取り組みを始め、連合の加盟町村間で連携し、デジタル技術を活用して関係人口の創出を目指す新たな挑戦についての発表がありました。



塚越氏による基調講演



宮下村長による事例発表

【視察】

27日には、中川村での現地視察を行い、地元飯沼の棚田を訪れました。この棚田では、「美山錦」が栽培され、地元の米澤酒造株式会社が「今錦おたまじゃくし」として商品化しています。

春には地元住民との手作業での田植えが行われ、地域全体での景観保全が続けられています。

また、「陣馬形山」では、南アルプスと中央アルプスに囲まれた絶景を望むことができるキャンプ場を見学しました。

今回の視察を通じて、中川村の魅力ある景観とまちづくりの取り組みに改めて感銘を受けました。

美しい村5S運動について

「日本で最も美しい村」連合では、失った二度と取り戻せない農山漁村の景観や環境・文化を守る取り組みを実施しています。

連合には「自然と人間の営みが長い年月をかけて作り上げた本当に美しい日本を未来に残したい、小さくてもオンリーワンの輝きを持つ日本の美しい村を」という基本理念があります。

6月17日（火）には、町職員で5S（整理、整頓、清掃、清潔、習慣）活動を実施し、伊根町の玄関口である役場前国道178号線沿い（大島トンネル〜伊根トンネル間）のごみ拾い・草刈りを行いました。

伊根町の美しさを守り、後世につなげていけるのは今の私たちです。町民の皆様も身近なところから5S活動に取り組んでみてください。



飯沼の棚田（中川村）

長野県中川村
人口：4,597人（2025.4.1現在）
連合加入年：2008年（平成20年）
地域資源：陣馬形山、段丘と里山のある景観、四徳地区と四徳川の景観

長野県伊那市高遠町
人口：4,898人（2025.4.1現在）
連合加入年：2015年（平成27年）
地域資源：高遠城址公園と地域の人々が守り育てるタカトオコヒガンザクラ、日本一の石工「高遠石工」の石造物



7月10日(木)、永きにわたり伊根町教育委員会委員として地方自治の発展と住民福祉の向上に貢献されたことが認められ、山田早苗氏が、京都市市町村・地域自治功労者表彰を受彰されました。表彰状の伝達は、京都市知事の代理として吉本町長から行いました。

令和7年度京都市市町村・地域自治功労者表彰
伊根町教育委員会委員
山田 早苗氏(立石)



中隊訓練

伊根町消防団夏季訓練を実施しました



7月11日(金)、公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団主催の令和7年度京都市「地域の伝統文化」助成金目録贈呈式が開催され、助成対象として選出された本庄上区が目録を受け取られました。同財団の事業は、地域の伝統文化の継承を目的として平成3年から実施されており、今年度は174件に及ぶ多数の応募の中から57件が選定されました。この度、本庄上区の祭礼行事宵宮で使用する提灯の修理費用に助成があったものです。伝統文化がこれからも末永く継承されていくことを願っています。

本庄上区が令和7年度京都市「地域の伝統文化」助成対象に選ばれました

6月29日(日)、桜が丘運動公園グラウンドで、伊根町消防団夏季訓練を実施しました。今年度は各分団による小隊訓練に加え、6年振りに三野本部付分団長の指揮の下、全団による中隊編成の規律訓練を行いました。任務を遂行するためには、迅速で的確かつ秩序ある行動が求められます。規律訓練は、そうした行動の基礎となる規律を身につけるためのものです。いつ起こるか分からない災害に対処し、町民の生命・財産を守るため、伊根町消防団は日々訓練を重ねています。



整列



消防車



第2分団小隊訓練



第1分団小隊訓練

宝くじ 公式サイト
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン
Quick One
クイックワン
宝くじの収益金は私たちの国の公共事業等に活用されています。
宝くじ 公式サイトで発売中! 今すぐ会員登録!
宝くじ公式サイト https://www.takarakuji-official.jp

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)~8/11(月)
公益財団法人京都市市町村振興協会

夏場のゴミ対策にご協力ください

夏は水分量の多い野菜やくだもの、飲みものの空き容器、スプレー缶など、一年の中で最もゴミの量が増える季節です。

水分の多いゴミは、乾燥しているゴミに比べて焼却処理がしにくく、水分の処理に別途経費がかかるほか、十分に水気をとっていない生ゴミや、容器に残った飲み残しは、ゴミステーション周辺の悪臭の原因にもなります。

また、夏場によく使用されるスプレー缶は、中身が残った状態で長時間直射日光の当たる場所などに放置すると、缶内の温度が上昇し、破裂する恐れがあります。

生ゴミを出す際には水切りを徹底する、スプレー缶は中身を出し切るなど、適切なゴミの排出にご協力をお願いします。



【お問合せ】
住民生活課 ☎32-0503

ごみの種類	出し方
<p>生ゴミ</p>	<p>燃やすゴミ</p> <ul style="list-style-type: none"> ぎゅっと絞ってしっかり水切りを行い、新聞紙などで十分水気をとる ※水分が多いとゴミの重量が増え、伊根町の処理費用が増えます。また、ゴミに残った水分は悪臭の原因になります
<p>スプレー缶 ・虫よけスプレー ・冷却スプレーなど</p>	<p>危険ゴミ</p> <ul style="list-style-type: none"> 中身を全て使い切る ※中身を出す際は、必ず屋外の風通しの良い場所で火の気の無いことを確認してから行ってください
<p>ペットボトル</p>	<p>不燃ゴミ・リサイクルゴミ</p> <ul style="list-style-type: none"> 中身を洗ってキャップとラベルを外す 不燃ゴミ・リサイクルゴミ収集袋に入れ、「<input type="checkbox"/>リサイクルゴミ」の<input type="checkbox"/>に✓を入れて排出 ※つぶして出す必要はありません ※分別の際には、商品パッケージのリサイクルマークをご確認ください ※キャップ、ラベルはプラスチック製容器包装（プラ）です
<p>飲み物、食品の缶詰などの缶</p>	<p>リサイクルゴミ</p> <ul style="list-style-type: none"> 中身を洗い、つぶさずにそのまま出す ※缶をつぶすとリサイクルが難しくなります ※町へ出す場合はアルミ・スチール缶の仕分け不要です ※たばこの吸い殻等は絶対に入れないでください
<p>花火</p>	<p>燃やすゴミ</p> <ul style="list-style-type: none"> 使用済のものも一度水に浸し乾かしてから捨てる

伊根町民児協の活動紹介

伊根町民生児童委員協議会では様々な活動を行っています

6月3日（火）、民生委員発祥の地である岡山県の久米南町民生児童委員協議会と意見交換会を行いました。久米南町は県内では比較的小規模で、伊根町と同程度の高齢化率です。そのため、普段の見守り活動における喜びや悩みなど共感することが多く、お互いに良い刺激を受けました。意見交換会の中では様々な情報交換も行い、今後の取り組みの参考となる良い機会となりました。



また、6月中旬から熱中症予防啓発訪問事業として、70歳以上の方を訪問し塩飴をお配りしました。この事業は予防啓発とともに「顔の見える関係性づくり」を目的としています。生活の中で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

令和8年伊根町二十歳記念式のご案内



令和8年伊根町二十歳記念式を次のとおり開催します。

なお、対象者の方には、12月中旬ごろにご案内します。

12月中旬に案内がなかった方、転出等をされている方で出席を希望される方は、お手数ですが教育委員会事務局へご連絡ください。

日時	令和8年3月15日（日） 開式：午前10時00分
場所	伊根町コミュニティセンターほっと館 ふれあいホール
対象者	平成17年4月2日～平成18年4月1日の間に生まれた方で次の要件のいずれかを満たす方 ①伊根町に住民票のある方 ②伊根町立伊根中学校を卒業された方

【お問合せ】

教育委員会事務局社会教育文化財保護係

☎32-0718



元気な ぽれぽれっ子

～みんなで音楽を楽しむ～

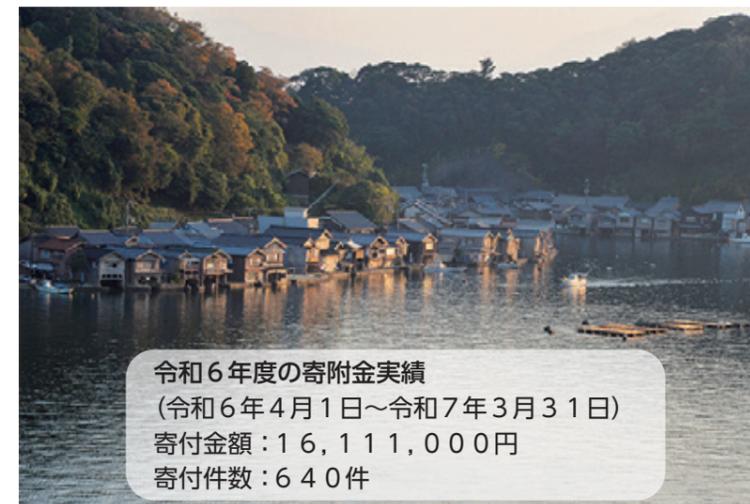
6月25日(水)、泊泉苑でぽれぽれ音楽リズム教室を開催しました。

この日は多世代交流事業の一環として、老人会の方々にもお越しいただき、世代を超えた交流を育むことができました。

リズム教室では、先生の電子ピアノに合わせて歌を歌い、楽器を触ってみました。赤ちゃんにとって、見るもの聴くもの全てが初めてです。

鈴を鳴らしたり、カスタネットを叩いたり、スカーフから「いないいないばあ」をしてお母さんとリズム遊びを楽しむなど、音楽や歌を体で感じることができました。

親子の様子を見守っていたおばあちゃん達も参加し、みんなで音楽を通してふれあい、心穏やかに過ごしました。



令和6年度の寄附金実績
(令和6年4月1日～令和7年3月31日)
寄付金額：16,111,000円
寄付件数：640件

ふるさと納税は、「生まれ育ったふるさとに貢献できる制度」、「自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができる制度」です。伊根町では「さとふる」「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「Yahoo!ふるさと納税」「海の京都旅先納税サイト」ほか連携するポータルサイトで寄附を受け付けています。お盆休みなど、町外在住のご家族、ご親戚、ご友人の方とお集まりの際に話題にしたり、SNSで紹介したりしてみませんか。

ふるさと納税で伊根町を応援しませんか

ふるさと納税の返礼品を募集しています

掲載できるか知りたい



販路を拡大したい!

お気軽にご相談ください!

ふるさと納税をされた町外在住の方へ、お礼として贈呈する「返礼品」を随時募集しています。ふるさと納税の用途には、「観光振興」や「農林水産業の振興」といった支援メニューがあり、毎年寄附者の方から、ご寄附と共に温かい応援のメッセージが寄せられています。なお、寄附者の中には、毎年継続して伊根町を支援されている方もおられます。町内に新しい飲食施設や宿泊施設がオープンしたことや、新発売のお土産の情報、事業者の皆様の努力によって美味しい農産物・海産物がとれたことなど、ふるさと納税返礼品の掲載を通じ、町外から支援してください。皆様へ、伊根町の良いお知らせをお届けできたらと考えておりますので、是非返礼品の掲載をご検討ください。

返礼品の例

※国の基準に適合するかの審査があります

●町内で生産された品(米、野菜、たまご等)



●町内で加工し、付加価値の5割以上が生じている品(じゃい、へちま、お菓子等)



●町内の施設での宿泊・飲食(食事券、宿泊券、海の京都コイン等)



ふるさと納税の寄附は、年末の12月に最も多くなります。

返礼品として提供される特産品をふるさと納税のポータルサイトに掲載するまでには、数カ月を要しますので、お早めにご相談ください。

【お問合せ】企画観光課 32-0502



◆泊海水浴場
開設期間：7月19日(土)～8月17日(日)
設備：シャワー室、更衣室、トイレ

◆本庄浜海水浴場
開設期間：7月12日(土)～8月17日(日)
設備：シャワー室、更衣室、トイレ

今年度は、7月12日(土)に本庄浜海水浴場で、7月19日(土)に泊海水浴場で、海開きが行われました。泊海水浴場は令和元年以来、6年ぶりの海開きとなりました。

遊泳する場合は体調に気を付けて、無理をせずに海水浴を楽しみましょう。

海開きのお知らせ

伊根花火 協賛方ご協力をお願い

伊根花火は、伊根町各種団体協力のもと開催し、皆様方の絶大なるご支援のおかげをもちまして今年で39回目を迎えます。更なる町ぐるみの観光・交流産業振興の活性化につなげたいと考えています。近年は、社会的経済的にも非常に厳しい状況ですが、何としても成功させたいと鋭意準備しているところでございます。時節柄ご無理なお願いを申し上げますが、とは誠に心苦しいところでございますが、本事業がもちます意義をご賢察頂きまして、格別のご支援を賜りますようお願い申し上げます。



主催

伊根花火実行委員会

開催日

令和7年8月30日(土)

午後8時15分 打ち上げ予定

場所

伊根町七面山駐車場周辺

事業内容

花火打ち上げ(約1,300発)・洋上映画上映他

本事業に賛同し、ご支援いただける皆様へ

- ①記名は自由とします。
- ②各自治区長または実行委員会へ直接ご持参をお願いします。
- ③配布しております封筒をご利用ください。

格別のご支援を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

【お問合せ】

伊根町商工会 ☎3210302

伊根町観光協会 ☎3210277

事業承継のお手伝いをさせていただきます

事業承継・引継ぎ支援センターでは、京都府内の基礎自治体や商工会・商工会議所のご協力の下、地元の企業・商店の事業承継の課題解決のお手伝いをしています。

▼出張個別相談のご案内▲

会場Ⅱ京丹后市商工会 (相談日) 8月20日、10月15日、12月17日、2月18日
会場Ⅲ宮津商工会議所 (相談日) 9月9日、11月11日、1月13日

▼個別面談のご案内▲

出張個別相談会のほか、事業承継に関するご相談やお問い合わせを個別面談でお応えしております。「面談場所」相談者様の事業所または、伊根町商工会(ご希望に沿って対応いたします)

【お問合せ・お申込み】

伊根町商工会 ☎3210302
事業承継・引継ぎ支援センター ☎075-353-7120

公正中立・秘密厳守・相談無料

- *後継者はいないけど、事業は残したい。
- *親族や従業員に自社を託したい。
- *意中の会社に事業を譲渡したい。
- *廃業以外の選択肢を探したい。

「事業承継・引継ぎ支援センター」は、事業承継に課題を抱える中小企業経営者、小規模事業者をサポートするため、国(経済産業省)が全国47都道府県(48か所)に設置した公的支援窓口です。常駐の専門スタッフが事業承継に関する様々なご相談をお受けし、円滑な事業承継のお手伝いをさせていただきます。



事業承継のご相談は、最寄りの商工会または当センターまで、お気軽にお電話ください。

京都府事業承継・引継ぎ支援センター ☎075-353-7120

●6月の入札結果

工事名(業務名)	場所	契約方法	入札日	業者数	落札業者名	予定価格(円/税抜)	最低制限価格(円/税抜)	落札価格(円/税抜)	契約額(円/税込)	工事期間(業務期間)
令和7年度亀島本庄浜線法面防災工事(本庄浜工区)	本庄浜	指名競争	6/11	6社	(有)藤原工業	43,274,000	37,200,000	37,400,000	41,140,000	R7/6/18~R7/12/26
伊根町本庄浜海水浴場施設改築工事設計業務	本庄浜	指名競争	6/24	7社	営設計工務1級建築士事務所	非公開	-	2,220,000	2,442,000	R7/7/1~R8/3/13
令和6年度町道橋梁修繕工事	泊	指名競争	6/27	10社	(株)井長組	37,059,000	31,700,000	31,700,000	34,870,000	R7/7/4~R8/1/30
令和7年度浦嶋漁港海岸保全施設修繕工事	本庄浜	指名競争	6/27	6社	(株)上辻工業	10,760,000	9,200,000	9,676,000	10,643,600	R7/7/4~R8/3/31
令和7年度筒川南浄水場基幹改良工事	本坂	指名競争	6/27	6社	池田電気(株)	5,096,000	4,440,000	4,500,000	4,950,000	R7/7/4~R7/12/15
令和7年度水産飲雑用水施設保全工事	井室	指名競争	6/27	6社	シク・エンジニアリング(株)関西支店	23,950,000	20,900,000	21,650,000	23,815,000	R7/7/4~R8/2/27

許可なく貝や海藻を採ることは犯罪です

夏になると、海水浴をはじめ海で楽しむ機会が増えますが、海岸に生息するアワビ、サザエ等の貝類やワカメ、モズク等の海藻類には漁業権が設定されています。漁業協同組合の組合員以外の方がこれらの生物を採取することは漁業権侵害(「密漁」となり、刑事罰の対象になることがあります)。

また、漁業権が設定されていない魚を捕る場合でも、遊漁者が使用できる漁具や方法には制限があり、これに違反すると同じく罰則を受けることになります。海で遊ぶ際には、法令に反して魚介類を取得することのないようご注意ください。

なお、密漁を発見した場合は、最寄りの警察、宮津海上保安署(2210118)、京都府漁協(077317712202)、京都府水産事務所(2213288)のいずれかへ通報ください。

海のルールの詳細については、京都府水産事務所のHPをご参照ください。

【お問合せ】

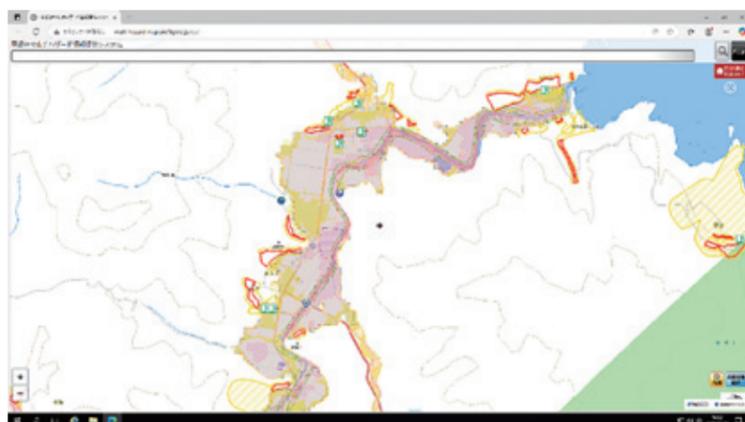
京都府水産事務所 (漁政課漁業漁船係) ☎2214438



京都府水産事務所 ホームページ

災害から命を守るために、避難の判断ポイント

台風や大雨が予想される場合は、事前に避難の必要性を判断し、計画を立てておくことが重要です。まずは自宅やよくいる場所をハザードマップで確認し、避難の判断ポイントを確認しましょう。

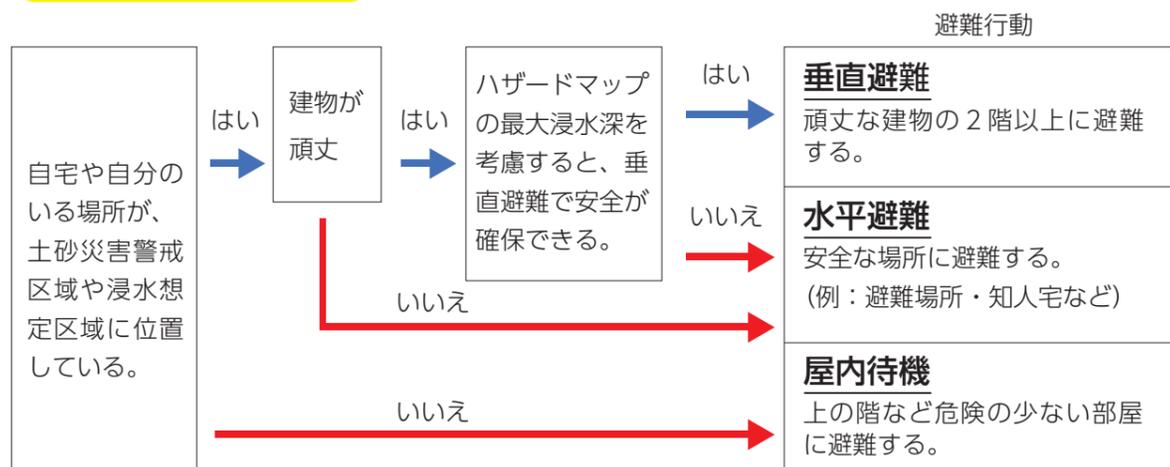


京都府マルチハザード情報提供システム
<http://multi-hazard-map.pref.kyoto.jp/top/top.asp>



京都府マルチハザード情報提供システムでは、その場所の洪水時の想定浸水深や土砂災害警戒区域などをピンポイントかつ複合的に知ることができます。

避難行動を理解しよう



避難情報を理解しよう

警戒レベル	避難情報等	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険。直ちに安全確保！
警戒レベル4までに必ず避難を！！		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報（気象庁）	災害への心構えを高める

※ハザードマップや避難場所位置図等は「いねばん」でご確認いただけます。
 いねばんの「書類・資料」→「防災・安全」で見ることができますので、災害から命を守るために、必ず確認しましょう。

備えは大丈夫？

日ごろから避難に必要な備蓄と減災のための準備をしておきましょう。



！台風や大雨の備え

- 雨戸やシャッターを下ろす
- ガラスの飛散防止
- 物干しざおや植木鉢は屋内へ
- 側溝や排水溝の掃除
- 湯船にお湯をためて飲料水も準備
- ボンベ式コンロや懐中電灯、非常食など非常用品の確認
- 携帯電話や充電器の充電
- あらかじめ避難所の場所確認
- 非常用持ち出しバッグの中身確認

！非常用持ち出し品

- 飲料水、非常食
 - ヘルメット、マスク、軍手
 - 救急用品（消毒液、常備薬、包帯など）
 - 貴重品（現金、小銭、印鑑、預金通帳、健康保険証など）
 - 懐中電灯、携帯ラジオ、携帯電話の充電器
 - 衣類、下着、タオル、毛布、雨具
 - 洗面用具、ウエットティッシュ、携帯トイレ
- ほかにも個人や家庭の事情に合わせた準備を行いましょう。

防災のことを学んでみませんか。

地域の中で防災力を高める、被災の前に備えることの中核となる「防災士」という資格があります。京都府が主催する防災士養成研修に参加し、住民の皆さんが自ら防災について考え行動する自助力をつけましょう。防災士養成研修は年1回開催されます。



『年金相談』 日程表

	令和7年8月	令和7年9月	令和7年10月	相談時間	注意事項
福知山市	7日(木) 福知山市役所 市民相談室 福知山市字内記13番地の1 ☎0773-22-6111	4日(木) 福知山市役所 市民相談室 福知山市字内記13番地の1 ☎0773-22-6111	2日(木) 福知山市役所 市民相談室 福知山市字内記13番地の1 ☎0773-22-6111	10時15分 ~ 15時45分	※予約制
京丹後市	29日(金) 峰山総合福祉センター 京丹後市峰山町杉谷691 ☎0772-69-0310	25日(木) 峰山総合福祉センター 京丹後市峰山町杉谷691 ☎0772-69-0310	23日(木) 峰山総合福祉センター 京丹後市峰山町杉谷691 ☎0772-69-0310	10時30分 ~ 15時45分	※予約制

※お待ちいただく時間を少なくするために『予約制』を実施しております。

※『予約制』としており、予約なしでお越しいただいた場合、相談はお受けできませんので、必ず事前に電話予約をお願いします。

※代理の方がご相談に来所される場合は、「委任状」等が必要となります。



○予約方法 【1週間前までに予約をお願いします。】

①予約専用電話にご連絡ください。

☎0773-76-5772 (お客様相談室) 【平日8:30~17:15】

②受付の際に、「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」等についてお伺いします。

(お手元に、「年金手帳」または「基礎年金番号通知書」をご用意ください)

③ご希望の「会場」「予約時間」をお伺いします。

(予約状況により、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください)

※相談当日は、予約時間の「10分前」までにお越しください。

※当日、ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

お問い合わせ

〒624-8555 舞鶴市南田辺5-0-8

日本年金機構 舞鶴年金事務所 ☎0773-78-1165



備えあれば憂いなし
~豪雨に負けない!~



「備えあれば憂いなし」この言葉はこれからの時期、特に大切ですね。ところでみなさん、地震・大雨・土砂災害・津波など、災害への「備え」はできていますか？今回は大雨への「備え」についてお話しします。



豪雨災害は予測が難しい！
だから、2つの備え！

【普段からの備え】

- ・ハザードマップで危険な場所の確認
- ・避難所までの経路の確認
- ・防災グッズの準備と点検
- ・天気予報や気象状況に気を配る
- ・家の周りの側溝を清掃する

【避難する時の備え】

- ・避難前の火の元確認
- ・電気のブレーカーを切る
- ・自動車ではなく徒歩で避難
- ・二人以上で行動する
- ・道路の真ん中を歩く

6月10日・11日の2日間、伊根中学校の2年生1名が職場体験に来てくれました。ロープを渡る訓練、煙が立ち込め暗闇の火災現場で要救助者を探し、屋外へ救出する救助訓練、放水訓練などを体験しました。この体験が、将来の職業選択の一助になれば幸いです。



6月の救急件数9件 (伊根町)

急病	交通	その他
7件	0件	2件

宮津与謝消防署橋北分署

☎(46)-1197 ㊧(46)-1198

✉kyouhoku@miyayo119.jp

<一言コメント>

7月は夏休みも始まり、交通量が増えます。交通事故には気をつけましょう！

