

広報伊根

2025

11
No.652



今月の表紙

うみやーもん祭
野菜詰め放題

今月の

TOPICS

- 伊根町一周駅伝 新たなコースを快走… 2
- うみやーもん祭 開催! ……………… 3
- 高齢者居場所づくり事業 蒲入「うみべの会」… 4
- マイナ保険証がスマホでも使えるようになりました… 6.7
- 令和8年度放課後児童クラブ利用希望児童を募集… 8
- 教育支援委員会寄稿…………… 10

2025.11 No.652

人口の動き

人口及び世帯数 (11月1日現在)	異動状況 (10月1日～10月31日)			
	前月比	増減		死亡
		転入	出生	
人 男 904人	△3	1	0	4
人 女 927人	2	2	0	0
口 計 1,831人	△1	3	0	4
世帯 884世帯	△2			

おくやみ

おところ	おなまえ	年齢
長 延	こなかあきお	92歳
亀 山	ふるいたまさゆき	87歳
大 原	しばやまつとむ	94歳
耳 鼻	かめいよしかず	84歳
小 中 韶 雄	小板正幸	
柴 山	柴山勉	
亀 井 佳 和	亀井佳和	

※令和7年10月1日～令和7年10月31日届出分

この欄で紹介するおめでたとおくやみは、役場窓口で届出の際に希望されたもののみを掲載しています。



広告

油屋
スタッフ募集中

身体の痛み 腰痛 歩きにくさ
思い当たる方

リハビリの専門家「理学療法士」の
手技を受けて身体のケアをしてみませんか?

短時間での体験利用受付中!
いつでもご相談ください

伊根町大原 デイサービス楓
0772-45-1492

伊根町は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。

空き家を活かそう
不動産の相談なら

伊根町 空家等管理活用支援法人 指定

ぐり不動産
(0772) 45-1671

令和7年11月27日発行（毎月第4木曜日発行）
※広報伊根は町ホームページからも
ダウンロードすることができます。
電子書籍ポータルサイト「KYOTO eBOOKS」
からも閲覧することができます。
URL : <http://www.kyoto-ebooks.jp/>

■発行：伊根町
■編集：企画観光課企画係
〒626-0493 京都府与謝郡伊根町字日出 651 番地
☎0772-32-0502(直通) ☎0772-32-1333
■✉info@town.ine.lg.jp
■URL : <https://www.town.ine.kyoto.jp>



松本 夢彩(ゆあ)ちゃん(2歳)

松本 里菜さんの長女(平田)

トップアスリート目指して
頑張ろう(^^)★

小学校入学前（就学前）のお子さんの写真「さうさら★さつぼ」の掲載写真を募集しています。
保育所・保育園のお子さんの写真も大歓迎です。ぜひ、
ご応募ください！お待ちしています。
■お申込み・お問合せ 企画観光課企画係 ☎32-0502

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通23(京都銀行様西となり)JR 綾部駅前から徒歩2分

相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分

☎0773-40-2535(予約制)

企画社団法人
京都府宅地建物取引業協会
全国宅地建物取引業協会京都本部

公益社団法人
宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲の
ある方、お気軽にお電話下さい!

会員募集中

私たちと一緒に働きませんか

女性会員大歓迎!

☎ (0772) 25-1560

【京都労働局委託事業】

〒626-0041 京都市宇治賀 2174番地の1 高齢者活躍人材確保事業





11月9日(日)、「伊根のうみやーもん祭り」が開催されました。今年は伊根町産の野菜をたっぷりと使用し、大鍋でじっくり煮込んだおみそ汁があふるまわれ、「体が温まる。」と大好評でした。

恒例の株式会社大起水産によるマグロの解体ショーや、伊根沖で育てられた150kgの大きな黒マグロが迫力満点の包丁さばきで解体され、来場者が熱心にカメラを向けていました。

また、地元産の農・水産物や加工品の販売コーナーには伊根町ならではの食材が並び、野菜詰め放題のブースでは袋が破れないよう工夫しながら隙間なく唐辛子やさつま芋も入れていく方も見られましたほか、縁日やぬりえコーナーでは、雨合羽を着た子どもたちが楽しさに負けず楽しんでいました。

あいにくの雨の中での開催となりましたが、約500人の方にお越しいただき、伊根町の「うみやーもん」をたっぷり味わっていただきました。



両市町の特産品は広く知られていますが、名前を知っていても実際に見るのは初めてという方もおられ、ブースを訪れた方は興味深そうに連携市町の特産品を手に取っていました。

和束町のブースでは高級ほうじ茶の詰め放題やお茶の試飲が行われ、泉州佐野市のブースでは特産品である水ナスの漬物と泉州タオルが販売され、水ナスの漬物は昼過ぎに完売しました。

うみやーもん祭 開催!

大好評! 伊根町産野菜たっぷりのおみそ汁

和束町、泉州佐野市の販売 ブースも賑わいました



スポーツ協会伊根支部集合写真

総合成績

1位	伊根町スポーツ協会伊根支部	大会記録	4分53秒
2位	伊根町スポーツ協会本庄支部		4分00秒
3位	伊根町スポーツ協会朝妻支部A		5分35秒
4位	伊根ティーチャーズ		5分39秒
5位	爆走ランナー伊根中		5分30秒
6位	爆風スランプ一ねちゃん		5分43秒
7位	日の出会		5分24秒
8位	伊根町スポーツ協会朝妻支部K		5分05秒
9位	チームいねっこ		5分46秒
10位	本庄ランナーズ		1時間07分43秒



区間賞

区間	氏名(チーム名)	記録	大会記録
第1区(筒川コミセン~越山)	下岡 英和(伊根町スポーツ協会朝妻支部)	5分44秒	大会記録
第2区(越山~本庄上)	八木 雅仁(伊根町スポーツ協会伊根支部)	7分21秒	大会記録
第3区(本庄上~峠)	村井 裕樹(伊根町スポーツ協会本庄支部)	9分25秒	大会記録
第4区(峠~六万部)	唐澤 翔大(伊根町スポーツ協会伊根支部)	6分8秒	大会記録
第5区(六万部~大原)	長島 弘晃(伊根ティーチャーズ)	8分54秒	大会記録
第6区(大原~役場)	吉岡 倫明(伊根ティーチャーズ)	6分47秒	大会記録

11月3日(月・祝)、木々が色づく秋の季節に伊根町一周駅伝競走大会を開催しました。今年で55回目を迎えた歴史ある大会は、今回からコースの変更を行ない、筒川地区コミュニティセンターをスタートし、役場までたどりを繋ぐ6区間(12.4km)となっていました。当時は時折雨もみられました。

が、沿道住民の皆様から送られる拍手や声援に応えて、選手達は元気に疾走しました。大会結果は次のとおり、伊根町スポーツ協会伊根支部が27年ぶりの優勝に輝きました。大会の運営・応援にご協力いたしました皆様、ありがとうございました。



伊根町一周駅伝 新たなコースを快走



表彰を受けられた小南栄作氏



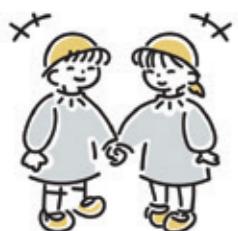
自治功労者表彰式

令和7年度伊根町自治功労者表彰式を開催

11月3日（月・祝）、伊根町コミュニティセンターほつと館で、伊根町自治功労者表彰式を開催しました。永きにわたり、伊根町教育委員会委員として教育行政の発展と振興にご尽力いたいた小南栄作氏（新井）に町長から表彰状と記念品が贈られました。



10月16日（木）、伊根保育園で人権の花運動の植え付け式を実施しました。子どもたちは、人権擁護委員による人権についての説明を熱心に聞き、京都府人権の花である「すいせん」の球根を植えました。人権の花運動は、子どもたちが協力して花を育てることで、生命の大切さを学び、優しさと思いやりの心を育てることを目的としています。子どもたちが大切に育てる「すいせん」の花は、伊根保育園で2月から3月頃に開花する見込みです。「すいせん」の花が、人権を守ることの大切さを考えるきっかけとなることを願っています。



伊根保育園で人権の花運動を実施



濱中かな枝さん 松田京子さん 濱中勝さん



高齢化と人口減少が進む伊根町では、同じ地区内でも日中に人と会う機会が減り、昔はよく見られた近所の方との井戸端会議もあまり見られなくなりました。そんな中、蒲入区では「うみべの会」を立ち上げ、地域の方が集まる機会を作っています。今回は、この「うみべの会」の様子を紹介します。

助けてほしい時に「助けて」と言える地域を目指して ～蒲入「うみべの会」～

①地域の伝統や習慣の継承、②興味のあること、楽しい時間過ごす、③困っていること、難儀なことを遠慮なく言い合い、助け合える雰囲気づくり、関係性づくり、の3つをコンセプトにして、体操をしたり、オカリナ演奏会を開催したり、買物ツアーや遠足を企画するなど地域の方の楽しみの機会を作っています。

「普段はあいさつ程度しかしない、ここに来れば話す機会になる」「おいしいものをよばれて、楽しくて元気になる」「みんなの顔が見れてうれしい」と地域の方も毎回楽しみにしています。

参加者だけでなく、発起人の濱中さん達も「地域への恩返しとまではいかないが、地域の人気が困っている事があれば何かしたい」「会の企画をすることでお生活にメリハリができる」とやりがいを感じています。

「うみべの会」は、濱中勝さん、松田京子さん、濱中かな枝さんが発起人となり、令和7年6月から月1回、地域のみなさんに声をかけて集まっています。

この会を立ち上げるにあたり、蒲入区では「伊根町高齢者居場所づくり補助金（※）」を活用し、様々な行事を実施しています。みんなの地域でも、気軽に集まれて、みんなが元気になる居場所づくりをしませんか。

※伊根町高齢者居場所づくり補助金

高齢者の自立支援を促進するため、住民の方全てが支え合う地域を目指す支え合いの創出拠点(居場所)の設置及び運営に要する経費を補助するもので、補助対象は自治会です。

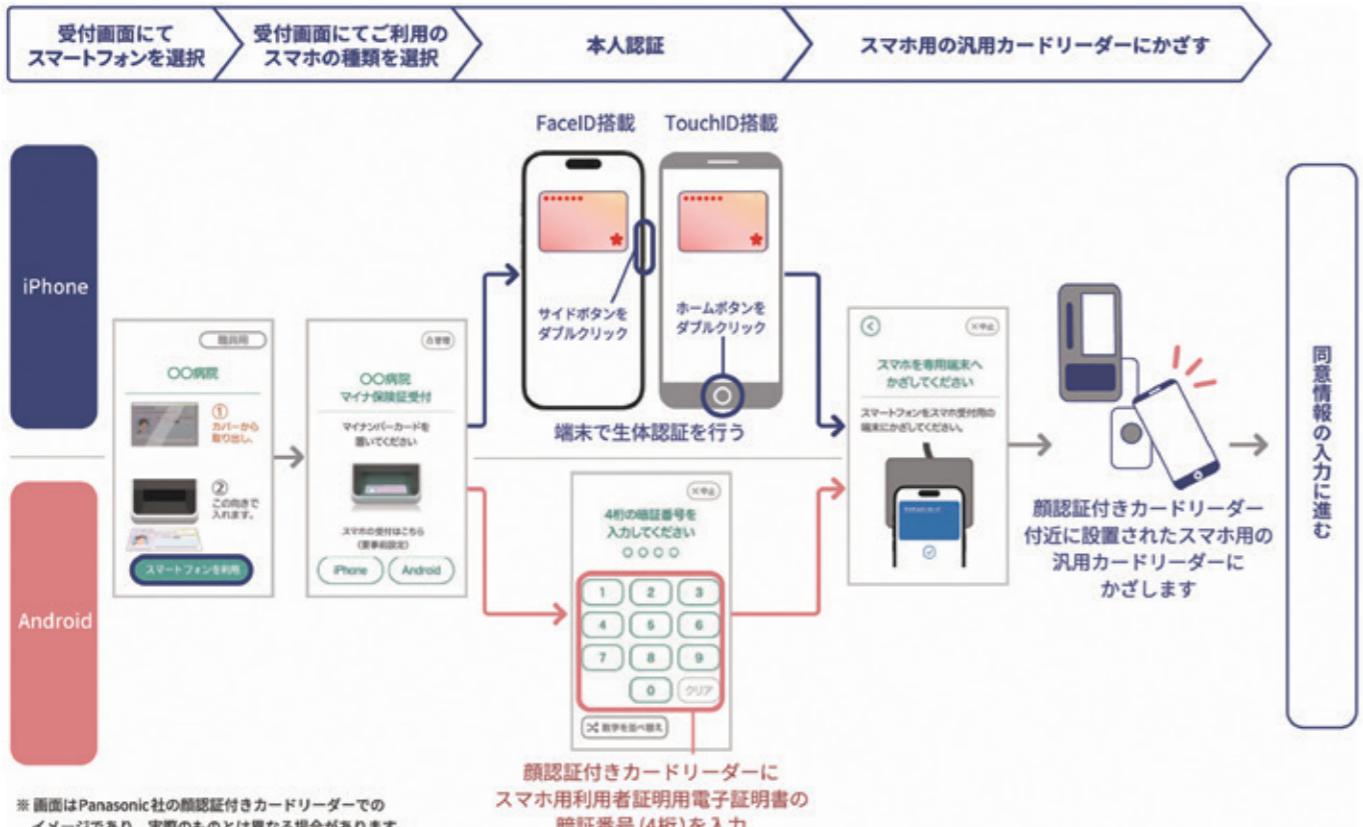
補助金に関する詳細等は地域包括支援センターまでお問合せください。

地域包括支援センター
☎ 32-3041

顔認証付きカードリーダーを操作し、スマホ搭載されたマイナ保険証をスマホ用の汎用カードリーダーにかざして利用できます。かざした後は、顔認証付きカードリーダーで同意情報を入力します。

医療機関窓口で 受付時の操作手順

厚生労働省 HP はこちら
「スマートフォンのマイナ
保険証利用について」



※ 画面はPanasonic社の顔認証付きカードリーダーでの
イメージであり、実際のものとは異なる場合があります。

経営者の退職金 小規模企業共済制度

- 一度に10袋以上のごみを出すとき
- 軽トラック2台分を超えるごみを持ち込むとき
- 伊根町処分場：12月31日（水）から1月3日（土）まで休場
- 宮津与謝クリーンセンター：1月1日（木）から1月3日（土）まで休場

宮津与謝クリーンセンターへの
搬入をお願いします。

場合の注意事項

次の場合は、処分場ではなく
宮津与謝クリーンセンターへの
搬入をお願いします。

- ・ふとん、毛布「大型ごみ」
小さくしてひもで縛る
- ・服などの布製品「燃やさない
ごみ（ア）」
- ボタン等はそのままでOK
- 一つの袋に布製品だけで出す

タへの直接搬入をご検討ください。
また、大型ごみや布製品等を
出すときは、できるだけごみを
小さくし、正しい分別を心がけ
ましょう。

年末年始の大掃除の時期には、毎年たくさんのごみが出ますので、計画的なごみ出しにご協力ください。大量のごみが出た時は、伊根町一般廃棄物最終処分場（毎週水曜日及び第3日

大掃除のごみ出しは
計画的に

マイナ保険証がスマホでも使えるようになりました

マイナンバーカードの保険証利用（マイナ保険証）が、スマホでも使えるようになります。機器の準備が整った医療機関等で利用できます。

伊根町内で使用できる医療機関は、左記の表のとおりです。

令和7年11月時点	マイナンバーカード (マイナ保険証)	スマホの マイナ保険証
伊根診療所	○	○
本庄診療所	○	×
本庄診療所歯科	○	○

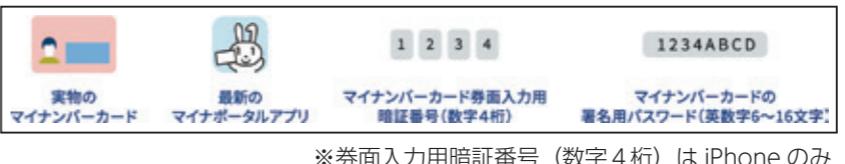
- 高額医療の限度額を超える支払の免除のために、役場で事前交付を受ける必要があつた限度額適用認定証が不要になります。
- 突然の病気やケガで手術や入院する場合でも、自動的に適用されるため、高額な医療費が発生しても、限度額以上に支払わなくて済みます。

- ◆ 薬の履歴データや特定健診結果に基づいて診断や処方を受けられます
- ◆ データ提供に同意すると、総合的な診断や重複投薬を避けた

**マイナ保険証を
スマホで使うためには**

マイナ保険証をスマホで使うには、①②の操作が必要です。

左記に記載のものを準備の上、手順に沿つてお手続きください。



*券面入力用暗証番号（数字4桁）はiPhoneのみ



iPhone の場合：
最新のマイナポータ
ルアプリから Apple
ウォレットに追加で
きます。



Android の場合：
最新のマイナポータ
ルアプリから利用申
請が可能です

※子どもが在学中、登校しにくい時期があったのだけれど
※子どもが家に閉じこもりがちになっている
※子どもが卒業したら、その後どうしよう



～保護者のみなさんが
このようなことに
悩んでいませんか～

支援コーディネーター にできること

- ・在学中から支援ができます
- ・【学校と連携した支援】
- ・保護者だけの支援もできます
- ・【保護者の悩みへの助言等】
- ・面談の場所を選べます
- ・【自宅以外でも面談が可能】
- ・卒業後も進学や就労の有無に
かかるわらず支援を続けられます
- ・【切れ目のない支援】
- ・本人に合った相談ができます
- ・【学習相談、進学相談、就職
相談等】
- ・専門機関への紹介ができます
- ・【心理、医療、福祉、就労の
専門的支援】

相談内容の守秘

相談の際にはご本人や家族の同意のもとで個人情報をお聞かせいただきますが、外の目的に使用することはできません。

月～金／9時～16時

◆ 北部サテライト チーム絆
京都府京都市東山区清水四丁目
TEL 075-531-5255
月～金／9時～16時
京都府福知山市篠尾新町一丁目
TEL 0773-221-8728
185番地1

◆ 東部サテライト チーム絆
京都府京都市伏見区伏見桃山二丁目
TEL 075-531-5255
月～金／9時～16時
京都府福知山市篠尾新町一丁目
TEL 0773-221-8728
91番地

11月25日～12月1日は
「犯罪被害者週間」

「わたしにも
できる支援が
ここにある」

支援の輪を広げるためにも
社会全体で被害者やその
家族を支えましょう。
警察にも、各種支援施策
がありますので、宮津警察
署にお問い合わせください。
宮津警察署

0772-250110

増井和彦氏（高梨）から、教育に役立ててほしいと20万円のご寄附をいただきました。

ご寄附
ありがとうございました

進路に迷つたり 立ち止まつたりした時の味方「支援コーディネーター」

京都府家庭支援課 チーム絆 支援コーディネーターに相談してみませんか

自分だけ、家族だけで抱え込まず、まずは「チーム絆」「支援コーディネーター」にご相談ください。
▲相談は無料です♪
学校の先生を通じてご連絡いたしました。相談は結構です。

◆ 京都府家庭支援課 チーム絆
支援コーディネーター
TEL 075-531-5255

京都府京都府京都市東山区清水四丁目

月～金／9時～16時

京都府福知山市篠尾新町一丁目

TEL 0773-221-8728

185番地1

相談の際にはご本人や家族の同意のもとで個人情報をお聞かせいただきますが、外の目的に使用することはできません。

※長期休暇のみの利用を希望する場合や年度途中から利用を希望する場合も申込期限内に申請書類を提出してください。（現在利用中の方も改めて申込が必要です）

詳しくは伊根町ホームページまたはいねばんをご覧ください。



【申込期限】

令和7年12月19日（金）

【受付場所】

伊根町教育委員会

【利用できる児童クラブ】

●伊根放課後児童クラブ 定員

25名 伊根町字平田484番地

●本庄放課後児童クラブ 定員

16名 伊根町字本庄浜68番地

【提出書類】

・伊根町放課後児童健全育成事業利用申請書

・保護者が昼間家庭にいない児童であることの証明書（就労証明書）

・家庭状況調査書

【お問合せ】

教育委員会 社会教育係
☎ 321-0718

が労働等により昼間家庭にない小学生に対して、放課後等に安心安全な遊び及び生活の場を提供し、その健全な育成を図ることを目的として実施しています。

※長期休暇のみの利用を希望する場合や年度途中から利用を希望する場合も申込期限内に申請書類を提出してください。（現在利用中の方も改めて申込が必要です）

詳しくは伊根町ホームページまたはいねばんをご覧ください。

がありますので、ご理解をお願いします。

令和8年度放課後児童クラブ利用希望児童を募集します

伊根町家族ふれあい支援事業の紹介

～LEDランタン製作・焼き芋づくり体験～



10月19日（日）、ほっと館で伊根町家族ふれあい支援事業を開催しました。

今年度は、パナソニック株式会社様から講師の先生をお招きし、親子で協力してLEDランタンを製作しました。

会社様から講師の先生をお招きし、親子で協力してLEDランタンを製作しました。

また、あわせて焼き芋づくり体験を実施し、伊根町産のさつまいもを炭火で焼いて食べる体験を通じて、親子の絆を深めることができました。午後からは自由参加のイベントとしてLED光遊び体験を伊根の杜で実施し、こちらも多くの親子にご参加いただきました。伊根町教育委員会では、こうした取組を通じて、家庭教育の支援を行っています。



元気な
ぱれぼれっ子

お芋がどっさり！

10月23日（木）、本庄保育所の園児のみなさんと芋ほり交流会をしました。

この日は秋晴れとなり、澄みきった青空の下でさつまいもの収穫を楽しみました。

「わー大きいぞー」「僕のも太った芋だー」と園児らの元気な声が響く中、ぱれぼれ親子も大きいお芋、長いお芋をほり出して大満足。1歳のこどもにとっては初めての芋ほり体験で、土に触ることも珍しく興味津々でした。土の上を楽しげにはいはいする子におかあさんは困り顔でしたが、とてもほほえましい光景でした。自然の中での子育てを楽しみながら、今年も豊かな秋を感じた親子でした。



伊根町子育て支援センターぱれぼれ
☎32-0082



●10月の入札結果

工事名（業務名）	場所	契約方法	入札日	業者数	落札業者名	予定価格（円/税抜）	最低制限価格（円/税抜）	落札価格（円/税抜）	契約額（円/税込）	工事期間（業務期間）
令和7年度長延野村線防災対策工事（長延）	長延	指名競争	10/21	6社	（株）井長組	3,562,000	3,040,000	3,300,000	3,630,000	R7/10/28～R8/3/31
令和7年度水産飲雑用舟舗装本復旧工事	六万部他	指名競争	10/21	6社	（有）藤原工業	5,280,000	4,480,000	4,713,000	5,184,300	R7/10/28～R8/3/13

教育支援委員会寄稿

「令和を生きる子どもたち」

伊根小学校 通級指導教室担当 長島弘晃

だと感じている子どもたちが増えているように思います。それでも、子どもたちは心を奮い立たせながら「行ってきます！」と今日も学校に通います。学校では、勉強だけでなく、集団生活の中でしか学べない「人とのつながり」や「社会性」があります。がんばって学校に通っている子どもたちの心を、私たち大人が支え、子どもたちの健やかな成長につなげていきたいものです。

ご家庭のお風呂の度数は、どのようにされていますか？湯船に水を張っているのを覚えていたながら、ボイラーで湯沸かしをしているのを覚えていたながら、家事や用事をするといったことも減ってきたのではないかでしょうか。スイッチひとつで自動的にお湯張りができてしまいます。

ご家庭で、テレビのチャンネル権争いをすることは、ありますか？家族の誰かがテレビを占有すると、他の家族は観たいテレビ番組が観られずに、我慢しないといけない…ということも減ってきたのではないでしょか。家族それぞれが、スマートフォン、タブレット端末、ゲーム機といった自分用のデバイスを持ち、それぞれに好きなタイミングで好きなコンテンツを視聴する時代になりました。

紹介したのは、ほんの一例ですが、技術や生活様式の変化・進化により、私たちの生活はとても便利になりました。それによって、一度にたくさんのことがこなせるようになり、時間を短縮したりできるようになりました。昭和後半生まれの私も、だんだん便利になっていく生活の変化を経験してきました。

現代の生活を子どもの視点で見ると、すでに便利な生活になった時代に生まれ、生まれたときからスマートフォンが身近にある「デジタルネイティブ世代」とも呼ばれています。電話番号を「覚える」こと、お湯張りや湯沸かしを忘れないように用事を「同時進行」すること、テレビのチャンネル権争い等で「我慢すること」を経験することがほとんどありません。便利な生活の裏で、「記憶力」を鍛える機会、「我慢強さ」を育む機会が乏しくなっています。一方で、学校では漢字や計算等の勉強に加え、当番活動の日、タブレット端末の使い方等、たくさんのことを見えないかもしれません。チャイムで区切られる構造化された生活、好き嫌いを問わず学ぶ教科、友達との折り合いを優先する集団生活等、いろいろな場面で我慢することが求められます。子どもたちの「育ち」と「学校」とのギャップが大きくなり、「行くことが当たり前」だった学校が、「がんばって行くところ」

時代の変化によって、これまでの「当たり前」が、今は「特別」になっていることも珍しくありません。令和の子どもたちは、私たち大人が育ってきた常識とは違う次元で生きています。私たち大人は、そのことをわかった上で、子どもたちに寄り添い、支え、励まし、導いていける存在でありたいものです。

私は、通級指導教室の担当として、教育支援委員会の教育相談担当として、伊根町内の保育園・所、小学校、中学校で、指導や教育相談を行っています。子どもの発達相談、教育相談のご希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

いい 11月30日 みらい は年金の日

国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、
高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日です。

ねんきん定期便で確認や電子申請もできます。ペーパーレスなのでエコです。

保険料納付記録も確認できます。

将来の年金見込額が見られます。

詳しくは
ねんきんネット 検索
https://www.nenkin.go.jp/n_net/

受付時間

- ・月曜日 午前8時30分～午後7時
- ・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。
※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは専用番号へ
0570-058-555
ナビダイヤル
050から始まるお電話でおかけになる場合は 03-6700-1144



暖房器具の使用は正しく安全に！



寒い時期を迎え、暖房器具を使用する機会が増えてきました。この暖房器具も誤った使い方をすれば火災・救急事故を引き起こす原因になるので注意してください。

～暖房器具取扱いの注意点～

- 暖房器具は点検してから使用する
→正しい使用方法を確認し、清掃と点検を行ってから使用しましょう。
- ストーブの近くに燃えやすい物を置かない
→近くに洗濯物やスプレー缶などがあると大変危険です。
- 外出前や就寝前は暖房器具の電源を確認する
→スイッチの切り忘れ等のつけっぱなしが原因で火災になる可能性があります。
- 燃焼機器は換気をしながら使用する
→石油やガスを燃焼させる暖房器具は換気をしないと不完全燃焼のおそれがあります。



宮津与謝消防組合 職員募集

令和8年度採用の消防職員を募集します。

試験職種 消防職 採用予定者 2名程度

受付期間 12月1日(月)～12月18日(木)

試験日 令和8年1月10日(土)

※受験資格、申込方法等詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 宮津与謝消防組合消防本部 総務課 ☎46-6124

HPアドレス <http://www.miyayo119.jp/>

10月の救急件数6件（伊根町）

急 病	交 通	その他の
2件	0件	4件

←一言コメント→

11月は寒暖差で体調を崩しやすい季節です。対策をしっかりして健康を心掛けましょう。

宮津与謝消防署橋北分署

☎(46)-1197 ☎(46)-1198

✉kyouhoku@miyayo119.jp

