

# 認知症について

## 認知症についての取り組み

伊根町では、認知症に関する活動を実施していますが、ご存じでしょうか？  
 認知症は誰でもなる可能性がある病気です。いつ自分や家族が、あるいは友人や知り合いが認知症になるかわかりません。  
 もしもの時に備えて、認知症に関する正しい知識を身につけておくことが大切です。



**オレンジロードつなげ隊**  
 オレンジロードつなげ隊は、認知症の正しい知識の普及のための啓発部隊です！  
 毎年、9月のアルツハイマー月間には、図書館とコラボをして認知症の啓発をしていますが、今年は新たにクイズコーナーの設置や啓発グッズの配布をおこないました！！

**認知症サポーター養成講座**  
 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」となる講座を実施しています。  
 認知症サポーターは、「なにか」特別なことをするわけではなく、認知症の人やその家族の「応援者」です！



令和5年度は、  
 伊根中学校、本庄小学校  
 で実施しました！！



## 認知症の相談窓口



「認知症かも??」と不安になっている方は、抱え込まずに誰かに相談をしてください。  
 伊根町には、認知症について相談できる場所がたくさんあります！

- 伊根町役場 保健福祉課
- 伊根町地域包括支援センター  
平日8:30~17:00

☎ 32-0504  
 ☎ 32-3041

- 伊根在宅介護支援センター  
8時30分~17時30分

☎ 32-1505

- 伊根町あんしんサポート相談窓口  
(おきなぎの家)  
毎週土日 10時~15時30分

☎ 32-3456