

丹後地域の

# "お互いさま"と助け合え まちづくり



あなたは**未来**の自分が、どんな生活を送っているか**想像**したことはありますか？



今困っている高齢者に向けてできること、いつか高齢者になる**未来**に向けてできることを  
皆んなで考えて、皆んなで住みやすいまちを作っているところと活動を進めているところです



そんな丹後地域の活動状況を動画にしました！  
←YouTubeへ公開中です



～ DVDの配布も行っています！ご希望の方はお問合せください ～

## 今回紹介した活動

- ▶宮津市「お出かけバス（買い物・健康体操）」 「せせらぎサロン（集い・ふれあいの場）」
- ▶京丹後市「シニアデビュー講座（美味しい珈琲の淹れ方）」
- ▶伊根町「ざっくばらんなおしゃべり会（地域づくり推進会議）」
- ▶与謝野町「地域の『わ』を上げよう！ひとづくり・まちづくりフォーラム」

## 協力

宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町  
宮津市社会福祉協議会・京丹後市社会福祉協議会  
伊根町社会福祉協議会・与謝野町社会福祉協議会

## お問い合わせ先

京都府丹後保健所 保健課  
地域包括支援係  
TEL 0772-62-4312